Šalát s píniovými orieškami

Recepty

Hlavné chody

Grilovanie

20 min

2



3.0

686

Budete potrebovať

Cestoviny farfalle (mašličky) alebo orzo	80 g
Baby špenát	2 hrste
Feta syr	100 g
Uhorka	1 ks
Paradajky	2 ks
Olivy	
Píniové oriešky	50 g

Šalátové korenie Vitana

Olivový olej	cca 50 ml

Príprava receptu

Cestoviny uvaríme al dente v osolenej vode. Necháme vychladnúť.
V miske zmiešame špenát, nakrájanú uhorku, paradajku, olivy a rozmrvenú fetu.
Pridáme cestoviny a premiešame.
Na panvici opražíme píniové oriešky do zlata, zmiešame olivový olej s korením a zamiešame k šalátu.



Šalátové korenie bez soli